

**SEZNAM VĚCÍ – LETNÍ ZÁŽITKOVÝ TÁBOR 2024**  
**TENKRÁT V HOLLYWOODU**

**POŽADUJEME:**

**Obuv:**

- sportovní boty: 1x – **tenisky** + **pevná obuv do lesa** (prosíme o kontrolu velikostí)
- holiny
- přezůvky (nejlépe krokusy, žabky, s pevnou podrážkou – vhodné i do umývárny)

**Oblečení:**

- oblečení do chatek – vždy suché a čisté
- 2x tepláky nebo kalhoty do přírody, 1x kraťasy
- šušťáková bunda, kšiltovka
- 1x mikina, svetr
- 1 tričko s dlouhým rukávem nebo košili
- 1 tričko s krátkým rukávem
- místo pyžama – **souprava na spaní** (pohodlné teplé triko s dlouhým rukávem, případně souprava termo prádla, teplé ponožky, tepláky, legíny)
- ponožky (dostatečné množství)
- 1 teplé ponožky

**Hygiena:**

- 2 ručníky (1x osuška, 1 ručník)
- toaletní potřeby (šampon, sprchový gel nebo mýdlo, kartáček a pasta na zuby, hřeben) – nejlépe **do taštičky na hygienické potřeby** (umývárny jsou cca 50 m od chatek)
- **papírové kapesníky!**
- plavky (např. pro sprchování)
- **krém na opalování, repelent proti klíšťatům**
- pytel na špinavé prádlo (nejlépe plátěná taška či starý povlak na polštář)

**Ostatní:**

- **batůžek na výlet** (nechat jako příruční zavazadlo do autobusu)
- **pláštěnka (NE deštník)**
- baterka nebo čelovka + 2x náhradní baterie
- **podepsaná láhev na pití**
- knížka, tužka, sešit (pastelky, fixy)
- **malý polštářek**

**Léky:**

- osobní léky (pokud nějaké děti berou – lékařská zpráva o pravidelném užívání léků – **nahlásit při odjezdu zdravotníkovi**),
- **průkaz zdravotní pojišťovny!** (ofocená kopie obou stran na zdravotní dokumentaci)
- ... **BEZINFEKČNOST, Nástupní list dítěte** – **předat zdravotníkovi s datem odjezdu!!**
- **podejte svému dítěti** dle svého uvážení a zkušenosti **před odjezdem lék proti nevolnosti** při jízdě autobusem, nahláste zdravotníkovi, pokud bude potřeba podat tento lék i při zpáteční cestě

## DOPORUČUJEME:

- sluneční brýle
- 1x oblíbená hračka nebo „plyšák“
- dopisní papíry, **3 ks známek**, popř. obálku
- označte dětem **tři adresy pro pohled** – **obdrží TŘI pohlednice bezplatně**
- **kapesné:** na drobné sladkosti v místním bufetu apod., doporučujeme max. 500,- Kč (dle uvážení rodičů)

Soupis sbalených věcí přiložte dětem do tašky.

Vše uložit do tašky, krosny nebo kufru + batůžek do autobusu, tak ať mají děti s sebou **pouze dvě zavazadla:**

1. hlavní zavazadlo
2. příruční batoh

**Prosíme rodiče, aby vyčlenili svým dětem na tábor věci, kterých při jejich případném zničení nebude škoda.** Všechny věci (týká se menších dětí) nějak označte, aby si je děti poznaly.

## NEDÁVEJTE DĚTEM S SEBOU ŽÁDNÉ:

- ELEKTRICKÉ PŘÍSTROJE – **TELEFONY**, KULMY, FÉNY, MP3, IPEDY, NOTEBOOKY, TABLETY, FOTOAPARÁTY aj.) – byly by odebrány po celý pobyt.
- ŽÁDNÉ NOŽE, NŮŽKY, ZBRANĚ (LUKY, PRAKY, OŠTĚPY, HVĚZDICE, NUNČAKY, OBUŠKY, PARALYTICKÉ SPREJE apod.) – byly by odebrány po celý pobyt.
- NEDÁVEJTE DĚTEM JINÉ PRÁŠKY, NEŽ KTERÉ MUSÍ PRAVIDELNĚ UŽÍVAT. Prášky nepravidelně užívané (např. analgetika, antipyretika) jsou obsaženy v táborové lékárnice.
- CENNOSTI – zlaté náušnice, řetízky, prstýnky apod.

V chatkách **nebude** dětem dovoleno manipulovat s žádným el. zařízením ani s nabíječkou mobilního telefonu. Vše podstatné se budete dozvídat z webových stránek, kde bude každé ráno zveřejňováno video z předchozího dne.

Pokud dáte dětem s sebou drobné sladkosti, tak při jejich výběru myslete na skladovací teplotu cca 30°C! Prosíme, nedávejte dětem větší množství sladkostí, zásoby pití v PET lahvích a ani energetické nápoje!

Vybavte děti tak, aby jim nebylo horko v parných dnech a zima při chladném, deštivém počasí nebo večer u táboráku apod. Tzn.: ať mají i teplé oblečení na večer a náhradní teplé oblečení.

Poštu dětem posílejte na adresu (nejlépe ještě před odjezdem na tábor):

**Areál Univerzity Palackého**  
**Studenecká zátoka 43, 564 01 Pastviny**

(Balíčky a dopisy pro děti můžete předat v den odjezdu vedoucím tábora – kvůli špatným zkušenostem s poštou v minulých letech – nedoručení/zpoždění zásilek.)